

Perfil Personal de Salud (PHP)

¿Qué es un Perfil Personal de Salud (PHP)?

El (PHP por sus siglas en inglés) es una encuesta confidencial que le ayuda a encontrar nuevas formas de mejorar la manera de mirarse y sentirse y apoya sus esfuerzos guiándole a un estilo de vida más saludable.

¿Qué es lo que tiene para mí?

Cuando usted llena el PHP confidencial de WellCall, usted inmediatamente recibirá un informe de bienestar detallando su estado de salud y los pasos específicos que usted puede tomar para mejorar su salud. Las áreas de tema incluye:

- Peso
- Nutrición
- Ejercicio
- Estrés
- Uso de Tabaco/Fumar
- Riesgo de Cáncer
- Colesterol
- Presión Arterial

¿Mi empleador recibirá los resultados de mi PHP?

No, sus resultados son 100% confidenciales.

¿Cuánto me tomará en completar mi PHP?

Le tomará de 15 a 20 minutos aproximadamente.

Recuerde: Una de las mejores maneras para proteger su salud es a través de cuidado preventivo. Este perfil le ayudará a estar más atento a sus factores de riesgo que puedan llevarlo a una enfermedad futura y le apoya en tomar los pasos necesarios para mantenerse saludable. **Nota:** El PHP es proveído para todos los empleados y cónguyes.



Como Dar Comienzo

1. Ir a www.wellfitadvantage.com.
2. Click en "Member's Log-In".
3. Entre correo electrónico y clave.
Si es visita por primera vez, click el botón "Register". Siguiente, entre la clave de su empresa "WFA-SWRodgers". Siga las instrucciones en línea y complete el proceso de registración. Una vez que su cuenta ha sido activada, vaya a www.mywellcall.com y accesar con su correo electrónico y clave. Si usted estuvo registrándose en la opción "non-email", solo click para continuar para llegar a la página principal.
4. Click en "My Personal Health Profile."
5. Seleccionar su idioma y click "continue."
6. Leer el Acuerdo de Privacidad y marcar la casilla si está de acuerdo.
7. Entre su primer nombre, apellido, fecha de nacimiento, y los cuatro últimos números de su seguro social.
8. Completar su perfil y seleccionar "update."
9. Después, seleccionar "Take Survey" y contestar todas las preguntas.

Si tiene preguntas, por favor de mandar un correo electrónico a helpdesk@wellcall.com.